

老人癡呆症 (Alzheimer's disease) 是什麼？

老人癡呆症是造成癡呆 (dementia) 的最常見的病因。英國有大約417,000人患上老人癡呆症。「老人癡呆症」這醫學名詞是用來形容當腦部受到一些具體疾病或健康狀況影響而出現的症狀。這份資料概覽概述老人癡呆症各種症狀和可能引發的因素，並介紹現行的治療方法。

老人癡呆症是影響腦部的一種疾病，最先由德國神經科專家阿茲海默 (Alois Alzheimer) 研究此病，因而命名。患上這種疾病的過程中，腦部結構內會產生一些斑塊 (plaques) 和纏結體 (tangles)，導致腦細胞死亡。老人癡呆症患者的腦部亦會缺乏一些重要的化學成份，而這些化學成份對腦部之內的傳遞訊息卻很有作用。

老人癡呆症是一種漸進發展的疾病，隨著時間推移會漸漸令致腦部愈來愈多部份受損。這時，症狀便變得愈加嚴重。

症狀

老人癡呆症的早期患者或會偶而遺忘記憶，以及說話時記不起正確字語。當病況隨著時間發展時，他們可能會：

- 變得混淆，經常忘記人名、地名、約會和近期的事情
- 情緒起伏不定。他們可能會憂心或憤怒。對於愈來愈遺忘記憶，他們會覺得害怕及困苦不已。
- 變得冷漠，這由於喪失自信或是與人溝通出現問題引致。

當病情繼續發展時，老人癡呆症患者需要照顧他們的人更多的支持，終於在所有日常生活各方面，都要人幫助才行。

雖然老人癡呆症有一些共同的常見症狀，但要切記的是，病況也因人而異。老人癡呆症患者中，不會有兩個的病情完全一模一樣。患者經歷此病總是各自不同。

輕度認知功能受損

近年，一些醫生開始採用「輕度認知功能受損」(mild cognitive impairment, 簡稱 MCI) 來形容一個人出現難以記起事情，或難於清楚思想，而這些症狀還未嚴重到要診斷其為患上老人癡呆症的地步。近期的研究顯示，有少數輕度認知功能受損的人士有較大可能發展為老人癡呆症。不過，由輕度認知功能受損轉變為老人癡呆症的比例仍屬輕微 (百分之10至15)，所以，被診斷為輕度認知功能受損並不一定表示患者日後將會患上老人癡呆症。

老人癡呆症的病因是什麼？

到目前為止，還未能找出導致老人癡呆症病因。可能的情况是，此症是由一堆因素共同引致的，包括年老、基因遺傳、環境因素、飲食和整體一般健康狀況都有關係。有些人可能在不知不覺中經過多年形成此病，直至症狀出現才知道自己已患病，臨床證實發病也可能需要在某事件觸發後才出現。

年老

年老是引發癡呆症最大的危險因素。65歲以上，14人有一人患上癡呆症，而80歲以上，6人有一人患上。不過，並不僅限於老年人才患上老人癡呆症；英國65歲以下的有15,000人患上癡呆症，而這數字還可能是低估了情況。

基因遺傳

很多人都害怕會遺傳了老人癡呆症，科學家現正研究關於老人癡呆症的各種遺傳背景問題。

我們確知有為數不多的家庭非常明顯地代代相傳這種疾病。這種情況通常發生在成員年紀較輕就出現此病的家庭。

不過，在絕大多數的個案中，遺傳的影響似乎十分輕微。如果父母或其他親人患有老人癡呆症，患上這種疾病的可能性就只是稍稍大於直系親屬中沒有患上老人癡呆症。

畢竟，體內攜有載脂蛋白E4基因變異體 (ApoE4 gene variant) 的人有很大機會患上老人癡呆症。有關進一步資料，請參閱資料概覽405號《基因與癡呆症》。

環境因素

目前還未能認定環境因素對於觸發老人癡呆症有何關係。幾年前，曾有關注以為多接觸鋁質可能會引致老人癡呆症。不過，這類恐慌現已大體上被否定。

其他因素

唐氏綜合症 (Down's syndrome) 人士由於他們的染色體組成與別不同，他們年屆50歲後及60歲後可能會患上老人癡呆症。

頭部受過重傷或者頸髓受過馬鞭式創傷 (whiplash injuries) 的人士似乎亦有較大機會患上老人癡呆症。而頭部持續不斷受到撞擊的拳手亦有這種危險。

研究同時顯示，吸煙、有高血壓或高膽固醇水平的人，患上老人癡呆症的機會都會較大。

尋求診斷

如果你擔心自己的健康，或親近的人的健康情況的話，切記請教家庭醫生。及早作出診斷將會：

- 有助你計劃將來
- 以便患上癡呆的人能得益於現行的各種治療方法
- 有助你找出獲得指導和支持的各種來源

對於老人癡呆症，或其他造成癡呆的病因，目前並沒有一種直截了當的評估方法。醫生進行診斷通常是先排除有沒有其他呈現類似症狀的原因。家庭醫生必須排除一些情形，諸如感染、維他命缺乏、甲狀腺問題、腦腫瘤、藥物副作用，以至抑鬱症等等。

專家

你的家庭醫生可能會要求由一名專家為你進行診斷。他們是老年精神病專家、神經科專家、老年病科專家，或精神病全科醫生。要看哪個醫生視乎接受評估者本人的年齡、體能情況，以及當地這方面服務的發展情形。

測試

接受評估者通常會做一次驗血及全身檢查以排除或找出有沒有任何其他醫療問題。病人的記憶功能會受到評估——初步會被問及關於近期發生的事情及過往一些回憶。他們的記憶和思想功能亦可能會由心理學家進行詳細評估。

醫生可能會做一次腦掃描以探究病人的腦部出現的變化情況。掃描方法有好幾種，包括電腦斷層攝影 (computerised tomography, 簡稱CT) 及核磁共振造影 (magnetic resonance imaging, 簡稱MRI)。

治療方法

老人癡呆症現時仍無法醫治。不過，一些藥物治療可以改善一些人的症狀或減慢病情的惡化程度。

醫學界已證實老人癡呆症患者在他的腦內缺乏化學性質的乙醯膽鹼 (chemical acetylcholine)。

安理申 (Aricept)、艾斯能 (Exelon) 和利憶靈 (Reminyl) (都是藥品牌子名稱，分別是指鹽酸多奈哌齊 (donepezil hydrochloride)、重酒石酸卡巴拉 (rivastigmine) 和加蘭他敏 (galantamine) 三種不同藥物) 的藥性是維持存在於腦內的乙醯膽鹼的供應。這些藥物會開給癡呆中期患者，家庭醫生也會酌情將此藥開給早期患者。欲知有關藥物的開方指引，可聯絡英國國家衛生及臨床技術研究院 (National Institute for Health and Clinical Excellence，簡稱NICE)(請參閱本資料概覽最後部分「有用的組織」章節)。這些藥物的副作用可能包括腹瀉、作嘔、失眠、疲勞和食慾不振。

另一種藥 — 憶必佳 (Ebixa) (這是金剛烷胺 (memantine) 藥品牌子名稱) 在2002年在英國推出。這種藥跟其他三種藥的藥性不同，可阻止鈣離子過量進入腦細胞內。腦細胞內有過量鈣離子就會使腦細胞受損，妨礙到由其他腦細胞接收訊息。憶必佳目前是唯藥適宜用於癡呆中期至晚期患者。副作用可能包括幻覺、困惑、眩暈、頭痛和疲倦。

這些藥物都不能根治此病，但可能在一段有限期間內穩定老人癡呆症的一些症狀。

有證據提出，含抗氧化物的健康添加食品，例如維他命D及C，可以減低老人癡呆症發生的普及程度。不過，較近期的研究結果則未能再次證實這方面的功效，目前有賴進一步研究來澄清，健康添加食品會否對老人癡呆症產生作用。

照顧老人癡呆症患者

在實際程度上可以做的事很多，以確保老人癡呆症患者能盡量過獨立生活。老人癡呆症協會編製題材廣泛的各類資訊可供參考，包括資料概覽523號《照顧者：照顧自己》、資料概覽500號《溝通問題》、資料概覽524號《了解和尊重老人癡呆症患者》，以及資料概覽525號《不尋常的行為》。有關英國照顧者協會 (Carers UK) 的

聯絡詳情，可參閱下列「有用的組織」。

你就近的老人癡呆症分會樂意跟你傾談，提供指導及有關資料，給你支持。

欲知要更多資料，歡迎瀏覽我們網站上關於癡呆的專業資訊 — 癡呆資源目錄 (Dementia Catalogue)，網址：
alzheimers.org.uk/dementiacatalogue

有用的組織

老人癡呆症協會 (Alzheimer's Society)

Devon House
58 St Katharine's Way
London E1W 1JX
電話 020 7423 3500
電郵 info@alzheimers.org.uk
網站 alzheimers.org.uk

英國照顧者協會 (Carers UK)

20 Great Dover Street
London SE1 4LX
電話 0808 808 7777 (為照顧者而設的免費熱線，星期一至四上午10時至中午12時，及下午2時至4時)
電郵 info@carersuk.org
網站 www.carersuk.org

就照顧者的權利和如何取得支持方面，向他們提供資訊和指導。

英國國家衛生及臨床技術研究院 (National Institute for Health and Clinical Excellence，簡稱NICE)

MidCity Place
71 High Holborn
London
WC1V 6NA
電話 0845 003 7780
電郵 nice@nice.org.uk
網站 www.nice.org.uk

就促進健康及預防和醫治病患提供全國指引。該研究院編製各類指引，內容概及公共衛生、醫療科技，以及在國民保健服務 (NHS) 範疇內，對於患上具體疾病和病況的病者進行適當治療及照顧的各種問題。有關老人癡呆症治療方法的最新資訊，請瀏覽其網站。

以下資料概覽備有廣東話 (中文繁體) 版本可供索閱。

- 400號《癡呆症 (dementia) 是什麼？》
- 401號《甚麼是老人癡呆症 (Alzheimer's disease)？》
- 425號《家庭醫生可以如何幫助你》
- 426號《診斷和檢驗》
- 445號《輔導：怎幫到你呢？》
- 458號《癡呆症的病情發展》
- 460號《2005年精神健全法令》
- 467號《財務及法律事宜》
- 472號《長期授權書 (Enduring power of attorney) 及永久授權書 (lasting powers of attorney)》
- 500號《溝通》
- 509號《應付挑釁行為》
- 524號《了解及尊重癡呆症患者》

For further information visit alzheimers.org.uk

Chinese

Alzheimer's Society Dementia Helpline
 England and Wales 0845 300 0336
 Northern Ireland 028 9066 4100
 8.30am – 6.30pm Monday – Friday
 What is Alzheimer's disease?
 Sheet 401: March 2009

Last updated: August 2008
 Last reviewed: August 2008
 Reviewed by:
 Dr Nicholas MacInnes, Research Fellow.
 Alzheimer's Society