

甚麼是癡呆症 (dementia) ?

如果你或你有親友被診斷患上了癡呆症，你或會很不安樂，不知所措的。你未必知道癡呆症是什麼。這份小冊子內容應可幫助你解答一些有關問題。

「癡呆症」這醫學名詞是用來形容當腦部受到一些具體疾病或狀況影響而出現的症狀。這些具體疾病或狀況包括老人癡呆症 (Alzheimer's disease)，有時亦包括因中風造成的狀況。

癡呆症是漸進發展的，換言之症狀會漸漸惡化。癡呆症症狀惡化的速度，因人而異。各個人都不同，經歷癡呆症的過程亦不一樣。

癡呆症的症狀包括：

- 喪失記憶 — 例如，在光顧商店後不記得回家的方向，或者記不起一些名稱或地方，又或記不起同一日較早時間的事情。
- 情緒起伏 — 尤以腦部負責控制感情的部份受到疾病影響為甚。癡呆症患者亦可能對身患此症感到憂心、害怕或怨憤。
- 溝通問題 — 講、讀和寫的能力都不斷下降。

在癡呆症的後期，患者在日常起居飲食上都有問題，愈來愈要別人幫助才行。

癡呆症的病因是什麼？

有幾種疾病和健康狀況都會導致癡呆症。這些包括：

- **老人癡呆症 (Alzheimer's disease)** — 這是癡呆症的最常見成因。患上這種病時，腦部的化學作用和結構都出現變化，引致腦細胞死亡 (請參閱第資料概覽

401號《老人癡呆症是什麼？》)

- **血管性疾病 (Vascular disease)** — 腦部倚靠一個血管網絡輸送帶氧血液。如果腦部的氧供應不靈，腦細胞便可能會死亡，這會導致出現血管性癡呆症的症狀。這些症狀可能會突然出現、在中風出現後，或者在連串輕微中風的過程中慢慢出現 (請參閱第資料概覽402號《血管性癡呆症是什麼？》)。
- **路易氏體癡呆症 (Dementia with Lewy bodies)** — 這種癡呆症的醫學名稱取自腦細胞內長成的微小球狀組織。腦部有這類組織便會令致腦組織退化。記憶、專注和語言能力都會受到影響。這種癡呆症與帕金森症 (Parkinson's disease) 在一些病徵上有共同之處 (請參閱第資料概覽403號《路易氏體癡呆症是什麼？》)。
- **額顳葉癡呆症 (Fronto-temporal dementia) (包括皮克氏病 (Pick's disease))** — 額顳癡呆症通常是損傷集中在腦部的前部份。起初，個性和行為受影響的程度大於記憶喪失 (請參閱第資料概覽404號《額顳癡呆症 (包括皮克病) 是什麼？》)。

癡呆症一些比較罕有的病因

導致癡呆症的其他多種比較罕有的原因包括漸進式核上性麻痺 (progressive supranuclear palsy)、科爾薩科夫氏症候群 (Korsakoff's syndrome)、皮質下動脈硬化性腦病 (Binswanger's disease)、人體免疫缺陷病毒和獲得性免疫缺陷綜合症 (即愛滋病 (HIV and AIDS))、克雅二氏

病 (Creutzfeldt—Jakob disease 簡稱CJD) (請參閱資料概覽438號《科爾薩科夫氏症候群是什麼？》、資料概覽446號《因愛滋病引致認知功能受損是甚麼？》以及資料概覽427號《克雅二氏病是甚麼？》)。多發性硬化症 (multiple sclerosis)、運動神經元病 (motor neurone disease)、帕金森症 (Parkinson's disease) 和亨廷頓舞蹈病 (Huntington's disease) 的患者亦較可能出現癡呆症症狀。

輕度認知功能受損

有些人可能會容易忘記事情，但醫生可能認為症狀還未算嚴重到要診斷為患上老人癡呆症或其他類型的癡呆症。在這類情形下，有些醫生會用「輕度認知功能受損」(mild cognitive impairment, 簡稱MCI) 來形容他們的病症。近期的研究顯示，為數不多的輕度認知功能受損患者，較有可能發展為老人癡呆症。不過，由輕度認知功能受損轉變為老人癡呆症的比例仍屬輕微 (百分之10至15)，所以診斷為輕度認知功能受損並不一定表示其日後將會引發老人癡呆症。

誰會患上癡呆症？

- 英國大約有700,000人患上癡呆症。
- 主要是老年人才患上癡呆症。不過，較年輕人士亦有可能；在英國，年齡在65歲以下的大約有15,000人患上癡呆症。
- 男性及女性都會患上癡呆症。
- 科學家正在研究癡呆症的各種遺傳背景問題。在為數不多的罕有個案中，確實發現那些引發癡呆症的疾病是有遺傳性的。有些擁有某種特殊遺傳組合的人比起其他人會較有可能引發癡呆症。

癡呆症可以醫治嗎？

大多數癡呆症都無法醫治，而研究工作仍在繼續研究發展藥物、疫苗及治療方法。目前已研發的藥物可以暫時舒緩一些種類癡呆症的某些症狀。這類藥物被稱為乙醯膽鹼酯酶抑制劑 (acetylcholinesterase inhibitors)。

英國國家衛生及臨床技術研究院 (National Institute for Health and Clinical Excellence, 簡稱NICE) 在2006年發表了關於在治療某種類癡呆症上使用乙醯膽鹼酯酶抑制劑的修訂指引，建議可對某些種類癡呆症的中期患者採用這些藥物進行醫治。

老人癡呆症

老人癡呆症患者如果其非認知功能受損的症狀令人十分苦惱，而其他治療方法亦都無效或不適合的話，可服用乙醯膽鹼酯酶抑制劑。

路易氏體癡呆症

路易氏體癡呆症患者如果其非認知功能受損的症狀令人十分苦惱，可服用乙醯膽鹼酯酶抑制劑。

血管性癡呆症

血管性癡呆症患者不宜服用乙醯膽鹼酯酶抑制劑，若作為臨床試驗的一部份則除外。

乙醯膽鹼酯酶抑制劑有三種，分別為：

- 安理申 (鹽酸多奈哌齊)(Aricept (donepezil hydrochloride))
- 艾斯能 (重酒石酸卡巴拉)(Exelon (rivastigmine))
- 利憶靈 (加蘭他敏)(Reminyl (galantamine))

另有一種藥物憶必佳 (金剛烷胺) (Ebixa (memantine)) 是用來幫助老人癡呆症的晚期患者。此藥在英國屬於註冊用藥，不過，英國國家衛生及臨床技術研究院並不建議對於中重度至重度的老人癡呆症患者作為一種選用藥物，若作為臨床試驗 (研究) 的一部份則除外。

我怎知道自己有沒有患上癡呆症？

很多人都害怕患上癡呆症，尤其是如果他們覺得自己的記憶能力正在變差的話。變得善忘並不一定表示你患上了癡呆症；而記憶喪失亦可以是由於年老引致，亦有可能是壓力或抑鬱的一種徵兆。在一些罕有個案中，看似癡呆症的症狀可能是維他命缺乏和/或腦腫瘤所造成。如果你擔心自己

或親近的人有事的話，切記請教一下你的家庭醫生。

癡呆症的診斷

切記要接受一次恰當的診斷。經由診症，可使醫生排除是否有其他跟癡呆症相似症狀的任何疾病，包括抑鬱症。接受了診斷，患者也可能會獲配給老人癡呆症的處方藥物。無論你本身是不是癡呆症患者，或作為一名照顧者，經過醫生診斷能幫助你為將來打算。

癡呆症可經由醫生作出診斷，家庭醫生或專科醫生均可。專科醫生可以是老年病科專家(照顧老年人的專科醫師)、神經科專家(專治神經系統疾病)、又或者精神科醫生(精神病科專家)。醫生會替你進行一系列試驗，測試你的記憶功能以及應付日常生活的各種能力。

癡呆症可以防止發生嗎？

目前來說，我們都不能太肯定造成癡呆症的大多數疾病的病因何在，換言之，我們難以肯定可以怎樣防止癡呆症出現。不過，有證據大概顯示，健康的飲食和生活方式或會有助保護你防止癡呆症出現，尤其是不要吸煙，要定時做運動，避免肥膩食物，繼續多動腦筋，這些都有助你減低患上血管性癡呆症及老人癡呆症的機會。

你就近的老人癡呆症分會都樂意跟你傾談，提供指導及有關資料，給你支持。

欲知更多資料，歡迎瀏覽我們網站上關於癡呆症的專業資訊—《癡呆症資源目錄》(Dementia Catalogue)，網址：alzheimers.org.uk/dementiacatalogue

以下資料概覽備有廣東話(中文繁體)版本可供索閱。

- 400號《癡呆症(dementia)是什麼?》
- 401號《甚麼是老人癡呆症(Alzheimer's disease)?》
- 425號《家庭醫生可以如何幫助你》
- 426號《診斷和檢驗》
- 445號《輔導：怎幫到你呢?》
- 458號《癡呆症的病情發展》
- 460號《2005年精神健全法令》
- 467號《財務及法律事宜》
- 472號《長期授權書(Enduring power of attorney)及永久授權書(lasting powers of attorney)》
- 500號《溝通》
- 509號《應付挑釁行為》
- 524號《了解及尊重癡呆症患者》

For further information visit alzheimers.org.uk

Chinese

Alzheimer's Society Dementia Helpline
England and Wales 0845 300 0336
Northern Ireland 028 9066 4100
8.30am – 6.30pm Monday – Friday

What is dementia?
Sheet 400: March 2009

Last updated: May 2008
Last reviewed: May 2008
Reviewed by:
Dr Nicholas MacInnes, Research Fellow,
Alzheimer's Society

Registered charity no. 296645. A company limited by guarantee and registered in England no. 2115499

